



LASEP

École fondamentale

BIO 2

2017 - 2018

Calendrier sportif provisoire 2017-2018
Formation Brevet Junior Lifesaver de la FLNS
Young Walkers' Day à Leudelange (Kockelscheuer)
32^e Cross National à Diekirch
Football-Indoor à la Coque
Formation « Jeu d'échecs à l'école » de la FLDE

paraît 10 fois par
année scolaire
imprimé par nos soins



L A S E P
3, route d'Arlon
L-8009 Strassen

Tél 48 55 70
Gsm 691 58 77 76
ou 691 48 55 70

Fax 48 54 47
info@lasep.lu
www.lasep.lu

Calendrier sportif provisoire 2017 - 2018

1^{er} trimestre

Jeudi 19.10.	Young Walkers' Day à Leudelange (Kockelscheuer)	C1-C4
Jeudi 26.10.	Cross National à Diekirch	C1-C4
	<i>Congé de la Toussaint</i>	
Jeudi 16.11.	Football-Indoor à la Coque *	C4
Mardi 21.11.	Butzendag à Steinsel	C1-C2
Jeudi 23.11.	Butzendag à Harlange	C1-C2
Jeudi 30.11.	Butzendag à Esch/Alzette	C1-C2
Jeudi 7.12.	Promotion « Easy-Volleyball » à Strassen *	C3-C4
	<i>Vacances de Noël</i>	

2^e trimestre

Jeudi 11.1.	Promotion « Danz »	C1-C2
Jeudi 18.1.	Fun-Athletics à la Coque	C3-C4
Mardi 23.1.	Fun-Athletics à la Coque	C3-C4
Mardi 30.1.	Promotion « Danz »	C1-C2
Mardi 6.2.	Promotion Basketball	C3-C4
	<i>Congé de Carnaval</i>	
Jeudi 8.3.	Butzen à la Coque	C1-C2
Jeudi 15.3.	Fête de Handball	C3-C4
Mardi 20.3.	Schwammsspiller	C1-C4
Jeudi 22.3.	Schwammsspiller	C1-C4
Mardi 27.3.	Schwammsspiller	C1-C4
	<i>Vacances de Pâques</i>	

3^e trimestre

Mardi 24.4.	Spillcross régional	C1-C4
Jeudi 3.5.	Spillcross régional	C1-C4
Jeudi 17.5.	Olympiad mam Sporty à la Coque	C1-C4
	<i>Congé de la Pentecôte</i>	
Jeudi 14.6.	Fête de Football	C3-C4

* changement de date

!!! Attention !!!

La cotisation 2017/18 s'élève à **25€** par enfant.

Formation en vue de l'obtention du Brevet Junior Lifesaver de la FLNS

Chères collègues, Chers collègues,

La LASEP organisera des cours spécifiques en vue de l'obtention du brevet Junior Lifesaver au cours des mois de novembre et de décembre 2017. Les secrétaires des AS sont d'ores et déjà invités à communiquer les informations suivantes aux intéressés.

Selon les besoins et compétences individuels, les candidats auront le choix de se présenter à la **Piscine KROUNEBIERG à MERSCH** aux dates et horaires suivants :

de 8.00 à 10.00 heures les samedis suivants:

11.11.2017, 18.11.2017, 25.11.2017, 02.12.2017, 09.12.2017 et 16.12.2017

Informations pratiques:

Piscine KROUNEBIERG à Mersch

Rdv à 08.00 heures - entrée/caisse de la piscine

50€ (35€ entrée piscine, 15€ brevet)

Tenue sportive: pyjama ou pantalon « Legging » et T-Shirt avec manches longues

Pour tout renseignement supplémentaire,
veuillez contacter Nicole Kuhn-Di Centa

GSM : 691 48 55 70 E-Mail: nicole.kuhn-dicenta@lasep.lu

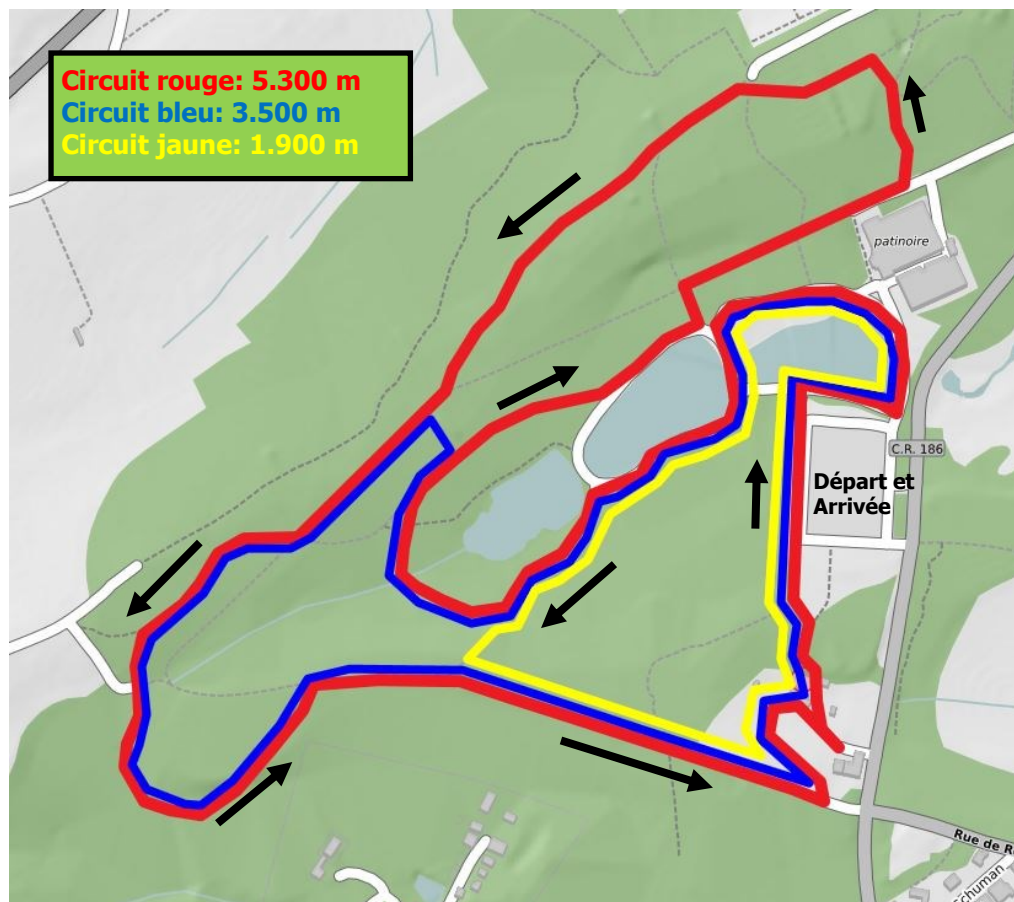
L'inscription est obligatoire et devra se faire à l'adresse électronique susmentionnée.

Merci de votre intérêt et salutations sportives,

Nicole KUHN - DI CENTA



Young Walkers' Day
jeudi le 19 octobre 2017
à Leudelange (Kockelscheuer)
pour les cycles 1 à 4



en collaboration avec la Fédération Luxembourgeoise de Marche Populaire

Départ / Arrivée: P+R Kockelscheuer

ATTENTION:

Les bus sont à commander obligatoirement
auprès de l'entreprise
Voyages Emile Weber



Young Walkers' Day à Leudelange (Kockelscheuer) le jeudi 19 octobre 2017

- Départ de 14.00 à 15.00 heures P+R Kockelscheuer

- Un circuit avec deux raccourcis au choix

Responsable: Michèle Grethen-Lanter: 691 63 90 66

Danielle Lorang: 691 48 87 12

inscriptions@lasep.lu

-> pour le jeudi **12 octobre 2017** au plus tard

Veillez indiquer:

- ***le nom de l'association sportive***
- ***le nom du dirigeant responsable***
- ***son numéro de téléphone et son adresse email***
- ***le nombre de participants du C1 au C4***
- ***l'heure approximative du départ***

32^e Cross National à DIEKIRCH

le jeudi 26 octobre 2017 à **15.00** heures précises à DIEKIRCH

Suivant les directives de la CTS, le Cross National n'est pas une promenade. **Il est réservé aux meilleurs à partir du cycle 2.** C'est pourquoi il y a lieu de bien entraîner les enfants à l'effort et de sélectionner les participants par catégorie d'âge.

Avant le départ de la première course (course du cycle 2), il y aura une *initiation* au Cross National pour les enfants du cycle 1 (distance 500 m, avec dossard et classement, mais sans chronométrage).

Pour chaque année de naissance, il y aura une **course mixte pour garçons et filles**. Seuls les élèves membres de la LASEP peuvent prendre le départ pour la course réservée à leur catégorie d'âge (année rectifiée).

Les coureurs porteront des **dossards personnels**. Ces dossards seront distribués quelques jours avant le cross, sur base des inscriptions reçues.

Après leur épreuve respective, les enfants pourront participer à des ateliers sportifs et ludiques.

Le **cross aura lieu par tous les temps** à moins que, en cas de pluie drue et incessante, les DS Michèle Grethen et Danielle Lorang ne jugent les conditions météorologiques trop défavorables à la santé des enfants et remette l'épreuve. Une annulation éventuelle sera communiquée aux secrétaires jusqu'à 10h au plus tard.

Hotline (691) 48 55 70 ou 691 58 77 76

D'ores et déjà, il est recommandé aux athlètes de suivre un **entraînement adéquat** sur la distance prévue et de **se présenter au départ en tenue sportive**.

Renseignements supplémentaires: Michèle Grethen-Lanter: 691 63 90 66
Danielle Lorang: 691 48 87 12

Veuillez commander les dossards personnels par email à l'adresse inscriptions@lasep.lu en suivant les indications de la page 8 de ce BIO

-> pour le vendredi **13 octobre 2017** au plus tard

Les enfants inscrits après cette date seront hors concours.

Afin de faciliter le départ des différentes courses, les dirigeants sont priés de marquer chaque dossard de l'année de naissance (année rectifiée) de l'enfant et d'un point en couleur suivant le code ci-joint:

1. course	mixte	Cycle 1	orange
2. course	mixte	2011	rouge
3. course	mixte	2010	bleu
4. course	mixte	2009	vert
5. course	mixte	2008	brun
6. course	mixte	2007	jaune
7. course	mixte	2006	mauve
8. course	mixte	2005-2004	blanc

Programme (entre 14.45 et 16.30 heures)

À partir de 14.45 : Warm-up

15.00 heures: départ de la 1^{re} course du 32^e Cross National de la LASEP

- | | |
|---------------------------------|-----------|
| 1. course mixte à env. 500 m: | Cycle 1 |
| 2. course mixte à env. 750 m: | 2011 |
| 3. course mixte à env. 750 m: | 2010 |
| 4. course mixte à env. 1000 m: | 2009 |
| 5. course mixte à env. 1000 m: | 2008 |
| 6. course mixte à env. 1000 m: | 2007 |
| 7. course mixte à env. 1000 m: | 2006 |
| 8. course mixte à env. 1,5 km : | 2005-2004 |



Les classements du cross seront publiés le vendredi 27 octobre 2017 sur www.lasep.lu (résultats)

Licences collectives actualisées

Il est rappelé aux responsables des AS de contrôler et de tenir à jour les licences collectives pour éviter toute disqualification à cause d'une licence non conforme. Les dirigeants sont priés d'apporter une copie de la licence collective actualisée et validée par le secrétariat général.

Commande de dossards

Démarche à suivre

La commande de dossards personnels se fait très facilement à partir de votre licence collective sous format EXCEL

- 1) Ouvrez le fichier EXCEL de votre licence collective.
- 2) Enregistrez votre licence collective sous le nom de „dossards cross 2017“.
- 3) **Supprimez** dans ce nouveau document tous les enfants qui **ne participent pas** au Cross National.
- 4) Enregistrez votre document „dossard cross 2017“ encore une fois.
- 5) Envoyez un e-mail en indiquant le nom de votre **AS**, votre **nom** et l'**adresse postale** pour l'envoi des dossards pour le **13 octobre 2017** au plus tard à l'adresse électronique suivante:

inscriptions@lasep.lu

Les dossards de vos athlètes vous seront envoyés par courrier.

Veuillez distribuer les dossards aux enfants en marquant chaque dossard de l'année de naissance (année rectifiée) de l'enfant et d'un point en couleur suivant le code à la page 7 de ce BIO.

En cas de questions à propos de la commande de dossards: GSM 691 58 77 76

ATTENTION:

**Les bus sont à commander obligatoirement
auprès de l'entreprise
Voyages Emile Weber**



Football Indoor - Championnat 2017 - 2018

pour équipes scolaires mixtes* (cycle 4)

le jeudi, 16.11.2017 à la Coque (Gymnase)

***Attention!! Une équipe mixte est composée de 8 à 10 joueurs dont au moins 2 enfants licenciés de chaque sexe.**

Règlement

- Un secrétariat est ouvert à partir de 13.30 heures pour vérifier la fiche d'inscription de chaque équipe (inscription des enfants sur la licence collective)
- Les dirigeants sont priés d'apporter une copie de la licence collective de leur AS **actualisée et validée** au préalable par le secrétariat général.
- Les enfants doivent être licenciés au moment de la date limite d'inscription pour pouvoir participer au championnat de football.
- Nombre maximal d'équipes: 16
- Une équipe par AS en principe! Une AS peut inscrire une deuxième équipe **sous réserve des disponibilités**. Dans ce cas les joueurs ne seront plus interchangeables après le début des rencontres.
- Une équipe est composée **de 8 à 10 joueurs dont au moins 2 enfants licenciés de chaque sexe**.
- **5 joueurs évoluent sur le terrain (minimum 1 enfant licencié de chaque sexe): 1 gardien et 4 joueurs**.
- Un **maximum de deux débutants** peut jouer dans une équipe « scolaires ».
- Les **licenciés minimes** peuvent faire partie de l'équipe « scolaires » sous condition **qu'un seul minime** n'évolue sur le terrain.
- Une équipe incomplète peut participer au championnat et se compléter le cas échéant par un ou plusieurs joueurs d'une autre AS. Elle est alors classée hors-concours.
- Le secrétariat général, en concertation avec les organisateurs de la fête sportive, peut annuler ce tournoi de football indoor avant 10.00 heures, si les conditions météorologiques sont trop mauvaises.
- Le Conseil d'Administration décline toute responsabilité en cas de vol ou de perte.
- Tout cas non prévu par le présent règlement sera tranché par les organisateurs de la fête sportive ainsi que par un membre du secrétariat général de la LASEP.
- Les matchs sont dirigés par des arbitres neutres.
- Les matchs sont disputés avec un ballon « Indoor-Lowbound » (Règlement FLF)



Folgend Aktivitéite ginn an engem Punktesystem fir d'Bestëmmen vun de Gewënner vum Football-Fest bewäert: **Matcher, Speed Kick, Fussball-Basket, Hittercher schéissen a Jongléieren.**

Dee Punktesystem fir all Aktivitéit erméiglecht:

- de Spiller de ganzen Nomëtteg aktiv ze sinn, an hir gesamt Ball-geschécklechkeet ze präifen.
- enger Equipe mat guddem Teamgeescht méi Gewënnchancen géintwärt enger Equipe mat eenzelnen erausragende Spiller anzeraumen.
- engem motivéierte Spiller, deem sech am Match net esou behaapte kann, och d'Méiglechkeet ze bidden, een Erfollegserliefnes ze hunn, andeems hien an Ateliere fir seng Equipe punkte kann.

Match

- Gespillt gëtt mat engem Indoor-Lowbound-Ball (Règlement FLF).
- All Fräistouss kann direkt an de Goal geschoss ginn. Et gëtt also keen indirekte Fräistouss.
- Wann de Goalkeeper als Leschten de Ball beréiert éier en an de Goalaus geet, gëtt et Corner.
- Wann de Ball de Plafong beréiert, kritt déi Equipe, déi net als Lescht um Ball war, en Astouss mam Fouss op där Héicht vum Terrain, wou de Ball de Plafong beréiert huet.
- All „Aworf“ gëtt als Astouss mam Fouss gespillt, an däerf net direkt an de Goal geschoss ginn.
- De Goalkeeper däerf de Ball nom Goalaus nëmme mat der Hand geheien, awer net iwwert d'Mëtt.
- De Goalkeeper dierf e Ball, deem hie fänkt, net aus der Hand mam Fouss no vir schéissen.
- Eng Réckgab un de Goalkeeper zitt en direkte Fräistouss op der Strofraumlinn mat sech.
- De Strofstouss gëtt vun der Strofraumlinn aus geschoss.
- D'Matcher daueren 8 Minutten ouni Paus.
- **Tackling an der Hal ass absolut verbueden !!**
- De Fairplay steet natierlech un éischer Plaz.
- Fir d'Klassement zielt:

eng Victoire	5 Punkten
ee Gläichspill mat Goaler (1-1 ; 2-2 ; a.s.w.)	3 Punkten
ee Gläichspill ouni Goaler (0-0)	2 Punkten
eng Néierlag mat Goaler (3-5; 1-2; a.s.w.)	1 Punkt
eng Néierlag ouni Goal (0-1; 0-2; a.s.w.)	0 Punkten

Speed Kick

- All Spiller schéisst an ee Goal; d'Schosskraaft gëtt elektronesch gemooss.
- All Equipe schéisst 20 mol. All Spiller schéisst 2 bis maximal 3 mol.
- D'Vitesse ginn zesumme-gerechent.

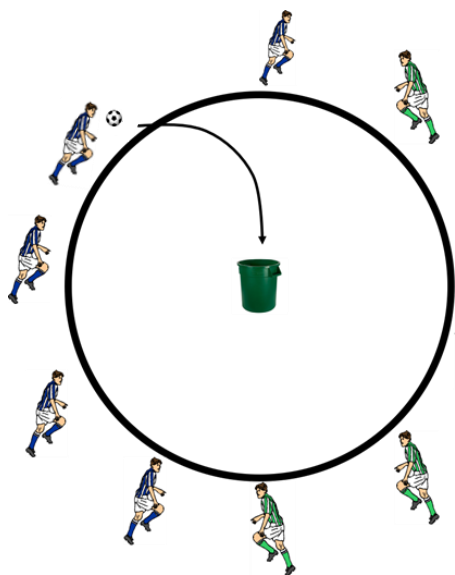


Fussball-Basket

D'Ekipp steet ronderëm ee Krees vu 5m Duerchmiesser.

Deen 1. Spiller fänkt un, a probéiert de Ball an eng grouss Poubelle ze **käppen**. Geet de Ball net eran, esou ass dee Spiller als nächst un der Rei, bei deem de Ball ukënnt. Deen dierf de Ball net passen, mee muss da selwer probéieren, de Ball eran ze käppen.

Et dierf net iwwer getrëppelt ginn, soss zielt de Versuch net, wann de Ball era geet.



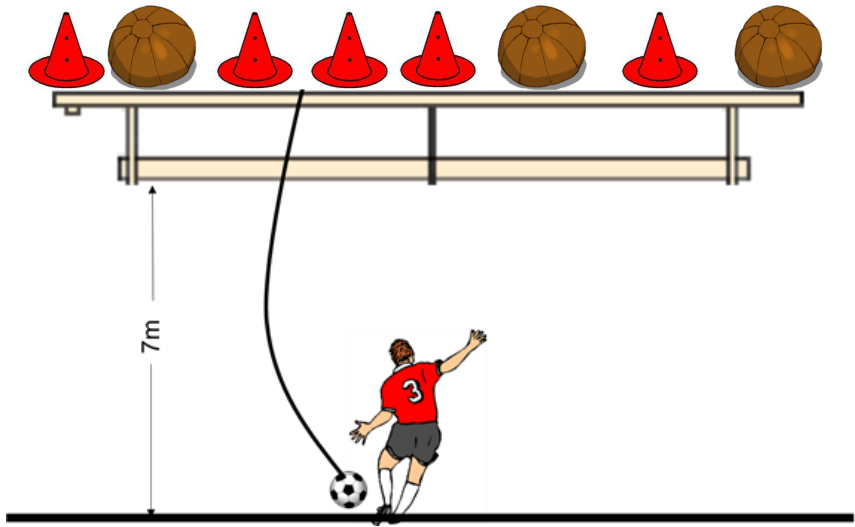
De Ball gëtt bei all Versuch vum Spiller selwer mat der Hand an d'Luucht gehäit fir en an d'Poubelle ze käppen.

Fir all Treffer gëtt et 1 Punkt, deen dann duerno matt verrechent gëtt.

Den Atelier dauert 4 Minutten; et muss also viru gemaach ginn, wann ee vill Punkte wëllt kréien.

Hittercher schéissen

- D'Kanner mussen vun enger Linn, déi 7 Meter vun enger Bänk ewech ass, probéieren Hittercher an Medezinbäll ze treffen.
- Pro **Hittchen oder Medezinball**, dee vun der Bänk geschoss gëtt, gëtt et 1 Punkt.
- All Kand huet 5 Versich. Wann d'Hittercher an d'Medezinbäll all erof geschoss gi sinn, dann ginn se erëm all op d'Bänk gestallt, an et geet vun vir un, esou laang, bis all Spiller seng 5 Schëss gemaach huet.
- Gëtt ee Ball widder d'Bänk geschoss, an et falen Hittercher an/oder Medezinbäll erof, esou ginn déi erëm op d'Bänk gestallt. Den Hittchen an/oder Medezinball muss scho getraff ginn, fir datt een d'Punkte kritt.
- Zum Schluss ginn d'Punkten all zesumme gerechent an duerch d'Unzuel vun de Spiller gedeelt.



Jongléieren

- **Zwee Spiller** jongléieren de Ball zesummen an engem begrenzten Raum vun 3 x 3 m, d.h. si halen de Ball an der Lut, awer no all Ballkontakt (ouni Hänn natierlech) **muss** de Ball 1 mol (an net méi!) de Buedem beréieren. All Koppel huet 2 Versich; dee beschte Versuch zielt.
- D'Jonglage vun der ganzer Equipe (vu 5 Koppelen) ginn zesumme gerechent; aus Zäitgrënn gëtt ee Maximum vu 25 Jonglage pro Koppel festgeluecht. De Ball däerf eng agezeechent Zone vun 3m x 3m net verloossen, soss gëtt opgehal mat zielen. Et däerf net zwee mol genau déiselwecht Koppel-Konstellatioun untrieden.



Punktesystem

Bei Gläichstand beim Schlussresultat zielt Folgendes:

- 1) Torverhältnis am Generalklassement vun de Matcher
- 2) déi meeschte geschosse Goaler am Generalklassement vun de Matcher
- 3) 7 Meter-Schéissen

Oflaf

All Equipe kritt een Zäitplang no deem si sech muss an deene verschiddenen Atelierien afannen.

Déi Equipen, déi Paus hunn, däerfen sech net bei engem Atelier ophalen, mee müssen op den **Tribune waarden**, bis si erëm an den Asaz kommen. Do kënnen si sech fir deen nächste Match prett maachen.

Esprit LASEP

D'Matmaache vun all Spiller, den Teamgeescht an de Fairplay si bei der LASEP prioritär !!

inscriptions@lasep.lu

à partir du **lundi 2 octobre 2017 18h00**

pour le **lundi 6 novembre 2017**
au plus tard



Veuillez indiquer:

- ***le nom de l'AS***
- ***le nom, l'adresse électronique et le numéro de téléphone du dirigeant responsable***

Esprit – LASEP



Le dirigeant ...

- ... sert comme modèle pour tous les enfants à encadrer;
- ... véhicule et fait respecter le *fair-play*;
- ... veille à une sécurité maximale aux vestiaires et pendant les activités sportives;
- ... collabore de façon active lors des événements organisés sur les plans local, régional et national;
- ... encourage les enfants à mettre une tenue adéquate lors des activités sportives;
- ... respecte les dates d'inscription pour les manifestations sportives organisées par la Commission Technique et Sportive.

Le secrétaire de section ...

- ... tient à jour le fichier de la licence collective des enfants afin de garantir leur assurance en cas d'accident;
- ... assiste aux réunions annuelles pour secrétaires organisées par le Conseil d'Administration.

L'AS locale ...

- ... offre des entraînements multisports;
- ... est représentée à l'Assemblée générale;
- ... participe pendant l'année scolaire à au moins deux manifestations dont une à caractère promotionnel.

Tout membre de la LASEP ...

- ... soigne le dialogue avec les partenaires de la communauté scolaire;
- ... se conforme aux statuts ainsi qu'aux directives et aux décisions du Conseil d'Administration.

Le Conseil d'Administration et la Commission Technique et Sportive
de la LASEP



Formation continue „Jeu d'échecs à l'école (Schach in der Schule)“

Organisée en collaboration avec la Fédération Luxembourgeoise des Echecs (FLDE) et
l'Institut de formation de l'éducation nationale (IFEN)

Formateur: Jean-Marie Weber

Grand-Maître International en Echecs par correspondance

Savoir-faire:

Les participant/e/s sont capables de

- transmettre les règles du jeu et quelques stratégies
- trouver du matériel didactique
- comprendre comment et pourquoi les méthodes de réflexion, de logique et de stratégie utilisées aux échecs peuvent s'appliquer à d'autres matières (p.ex. les maths et les sciences) et ainsi améliorer les résultats scolaires des élèves.

Code de la formation: D2-b-07

Nombre maximum de participants: 20

Quand? 11 et 18 novembre 2017 de 8.30 à 12.30 heures

Où? IFEN – eduPôle Walferdange – bâtiment 6

Public cible: enseignant/e/s qui désirent encadrer des élèves dans la
pratique du jeu d'échecs

Prérequis: connaître les règles de base du jeu d'échecs

Plus d'info: contact@flde.lu - weber.jean-marie@education.lu

Les partenaires de la LASEP



KONICA MINOLTA

2, rue Léon Laval Z.A. am Bann L-3372 Leudelange
Tél. : 26 380-1 | Fax : 26 380-380
info@ck-online.lu | www.ck-online.lu
CK - Groupe Charles Kieffer

G R O U P E

CHARLES KIEFFER

Letz be healthy

Magazine santé 100% luxembourgeois



Comité Olympique et
Sportif Luxembourgeois



lalux
ASSURANCES



voyages
emile weber

www.voyages-weber.lu

éischtklasseg reesen