



LASEP

École fondamentale

BIO 2

2016 - 2017

Calendrier sportif 2016-2017
Formation Brevet Junior Lifesaver de la FLNS
Spillcross et Young Walkers' Day
31^e Cross National à Diekirch
30^e Fête de tennis de table à Mersch
Capoeira
Formation: Les échecs



paraît 10 fois par
année scolaire
imprimé par nos soins

L A S E P
3, route d'Arlon
L-8009 Strassen

Tél 48 55 70
Gsm 691 58 77 76
ou 691 48 55 70

Fax 48 54 47
info@lasep.lu
www.lasep.lu

Calendrier sportif provisoire 2016 - 2017

1^{er} trimestre

Jeudi 13.10.	Spillcross régional à Mondorf (collaboration AS Mondorf, AS Burmerange)	C1-C4
Mardi 18.10.	Spillcross régional à Differdange	C1-C4
Jeudi 20.10.	Young Walkers' Day à Wiltz	C1-C4
Jeudi 27.10.	Cross National à Diekirch	C1-C4

Congé de la Toussaint

Mardi 15.11.	Fête de tennis de table à Mersch	C3-C4
Jeudi 17.11.	Butzendag à Burmerange	C1-C2
Mardi 22.11.	Butzendag à Hosingen	C1-C2
Jeudi 24.11.	Butzendag à Esch-Lallange	C1-C2
Jeudi 1.12.	Promotion régionale escalade	C3-C4
Mardi 13.12.	Promotion régionale escalade*	C3-C4
Mardi 20.12.	Football-Indoor pour équipes scolaires mixtes*	C4

Vacances de Noël

2^e trimestre

Jeudi 12.1.	Promotion régionale Balle	C1-C2
Jeudi 19.1.	Freed mat Liichtathletik à la Coque	C3-C4
Jeudi 26.1.	Freed mat Liichtathletik à la Coque	C3-C4

Congé de Carnaval

Mardi 7.3.	Butzen à la Coque	C1-C2
Mardi 21.3.	Fête de Basketball	C3-C4
Mardi 28.3.	Promotion régionale Balle	C1-C2

Vacances de Pâques

3^e trimestre

Mardi 2.5.	1000 km Schwammen + Schwammpass	C1-C4
Jeudi 4.5.	1000 km Schwammen + Schwammpass	C1-C4
Mardi 9.5.	1000 km Schwammen + Schwammpass	C1-C4
Mardi 23.5.	Promotion « Multiballe » et escalade à la Coque	C3-C4

Congé de la Pentecôte

Mardi 13.6.	Promotion et Fête de Football	C3-C4
-------------	-------------------------------	-------

*changement de date

Formation en vue de l'obtention du Brevet Junior Lifesaver de la FLNS

Chères collègues, Chers collègues,

Depuis la rentrée 2013-2014, la détention du brevet Junior Lifesaver de la FLNS est impérativement requise pour tout dirigeant assurant des cours de natation LASEP. La présence physique d'un maître-nageur agréé n'en dispense pas.

Attention: La surveillance générale incombe en permanence à l'instructeur de natation chargé de la sécurité et du maintien de l'ordre à l'intérieur de la piscine. (voir Règlement grand-ducal du 31 juillet 1990, Chapitre 1^{er}, Art.2.)

Pour éviter tout problème juridique en cas d'accident, le Comité Central exige des dirigeants concernés de se conformer à cette directive.

La LASEP organisera des cours spécifiques en vue de l'obtention du brevet Junior Lifesaver au cours des mois de novembre et de décembre 2016. Les secrétaires des AS sont d'ores et déjà invités à communiquer les informations suivantes aux intéressés.

Selon les besoins et compétences individuels, les candidats auront le choix de se présenter à la **Piscine KROUNEBIERG à MERSCH** aux dates et horaires suivants :

de 8.00 à 10.00 heures les samedis suivants:

12.11.2016, 19.11.2016, 26.11.2016, 03.12.2016, 10.12.2016 et 17.12.2016

Informations pratiques:

Piscine KROUNEBIERG à Mersch

Rdv à 08.00 heures - entrée/caisse de la piscine

50€ (35€ entrée piscine, 15€ brevet)

Tenue sportive: pyjama ou pantalon « Legging » et T-Shirt avec manches longues

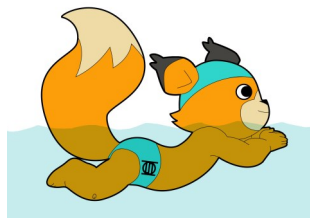
Pour tout renseignement supplémentaire,
veuillez contacter Nicole Kuhn-Di Centa

GSM : 691 48 55 70 E-Mail: nicole.kuhn-dicenta@lasep.lu

L'inscription est obligatoire.

Merci de votre intérêt et salutations sportives,

Nicole KUHN - DI CENTA



À votre écoute

Secrétariat général

- Steve KIMMEL
- Nicole KUHN - DI CENTA

48 55 70

691 587 776

691 485 570

info@lasep.lu

steve.kimmel@lasep.lu

nicole.kuhn-dicenta@lasep.lu

Trésorier général

- Tom JANDER

691 485 447

tom.jander@lasep.lu

Spillcross et Young Walkers' Day pour les cycles 1 à 4

En octobre 2014, la LASEP a laissé revivre une longue tradition, celle du LASEP-Spillcross. Il s'agit d'organisations locales qui peuvent servir comme préparation au Cross National du 27 octobre 2016 et qui sont coordonnées par nos directeurs sportifs de l'athlétisme: Michèle Grethen-Lanter et Danielle Lorang.

Les manifestations „Spillcross“ et „Young Walkers' Day“ sont réunies au sein d'un élément du calendrier sportif du nouveau concept sportif de la LASEP et sont désormais de caractère régional. Ainsi chaque AS aura droit à participer à une des manifestations suivantes:

Jeudi, 13 octobre

Spillcross régional à Mondorf

(en collaboration avec les AS de Mondorf et de Burmerange)

Mardi, 18 octobre

Spillcross régional à Differdange

Jeudi, 20 octobre

Young Walkers' Day à Wiltz

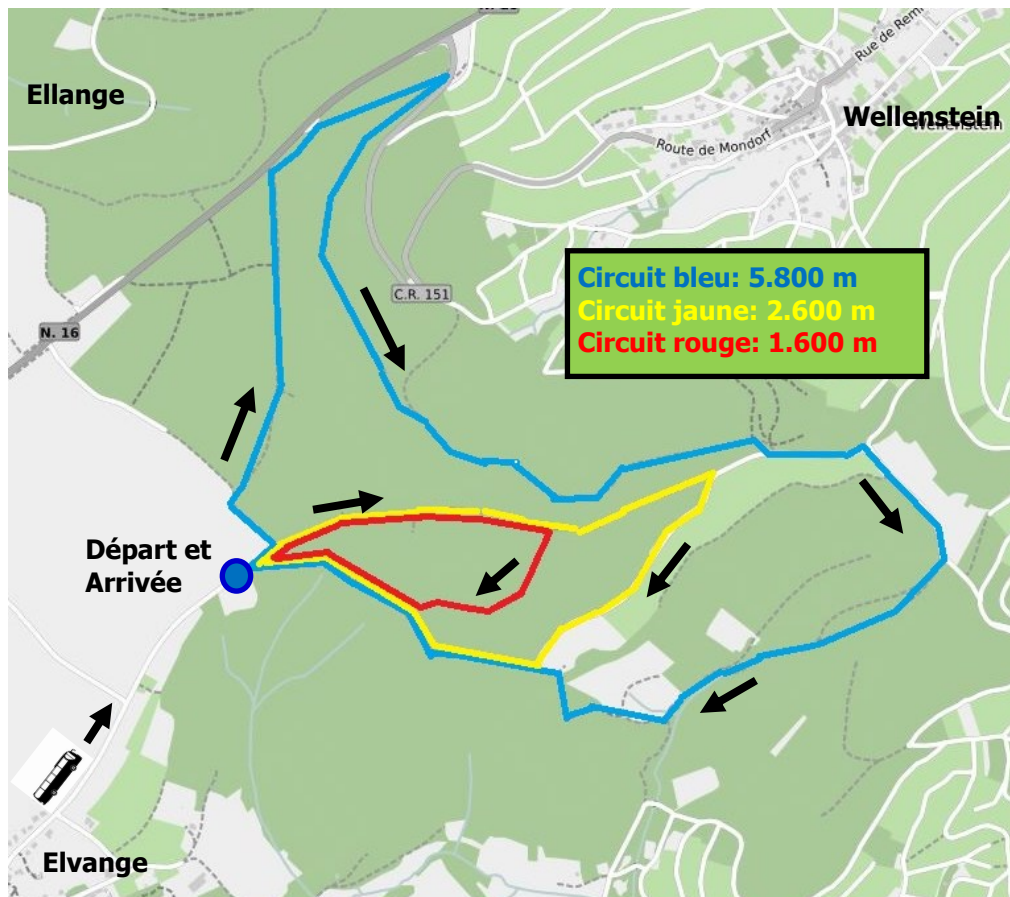
(en collaboration avec la FLMP)

Pour plus d'informations, veuillez contacter nos directeurs sportifs:

- Michèle Grethen-Lanter - michele.lanter@education.lu
- Danielle Lorang - danielle@cadudelange.lu



Spillcross régional à Mondorf le 13 octobre 2016



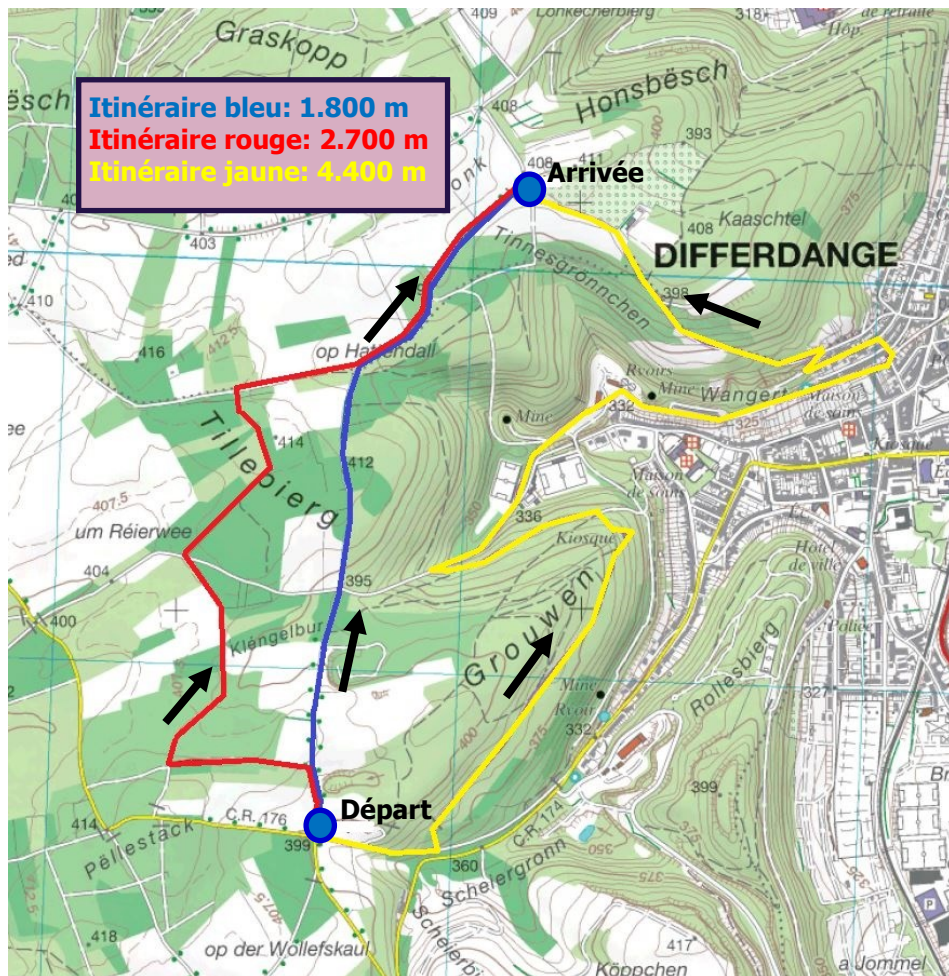
Spillcross régional à Mondorf le jeudi 13.10.2016

- Départ de 13.45 à 14.30 heures à Elvange -> rue du Bois
- Trois circuits au choix
- Responsable local: Monsieur Tom Kieffer - 691 71 73 74

ATTENTION:

**Les bus sont à commander obligatoirement
auprès de l'entreprise
Voyages Emile Weber**

Spillcross régional à Differdange le 18 octobre 2016



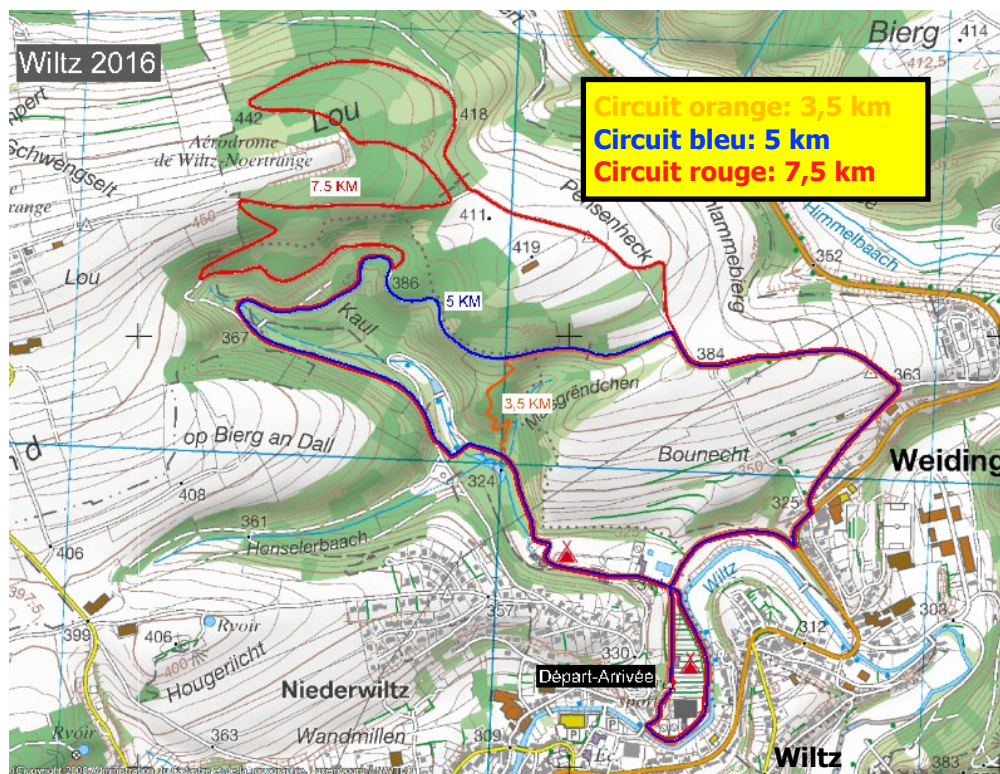
Spillcross régional à Differdange le mardi 18.10.2016

- Départ de 13.45 à 15.00 heures à Differdange -> rue de Lasauvage -> arrêt de bus „Grillplaz“
- Arrivée entre les arrêts de bus „Nidercorn Spillplaz“ et „Nidercorn Hondsterrain“
- Trois itinéraires au choix
- Responsable: Madame Danielle Lorang - 691 48 87 12

ATTENTION:

**Les bus sont à commander obligatoirement
auprès de l'entreprise
Voyages Emile Weber**

Young Walkers' Day à Wiltz le 20 octobre 2016



en collaboration avec la Fédération Luxembourgeoise de Marche Populaire

Young Walkers' Day à Wiltz le jeudi 20.10.2016

- Départ de 14.00 à 15.00 heures à Wiltz -> Camping Kaul Wiltz (60 Campingstrooss, L-9554 Wiltz)
- Trois circuits au choix
- Responsable: Madame Michèle Grethen-Lanter - 691 63 90 66

ATTENTION:

**Les bus sont à commander obligatoirement
auprès de l'entreprise
Voyages Emile Weber**

Spillcross et Young Walkers' Day pour les cycles 1 à 4

Spillcross régional à Mondorf le jeudi 13.10.2016

- Départ de 13.45 à 14.30 heures à Elvange -> rue du Bois
- Trois circuits au choix
- Responsable local: Monsieur Tom Kieffer - 691 71 73 74

Spillcross régional à Differdange le mardi 18.10.2016

- Départ de 13.45 à 15.00 heures à Differdange -> rue de Lasauvage -> arrêt de bus „Grillplaz“
- Arrivée entre les arrêts de bus „Nidercorn Spillplaz“ et „Nidercorn Hondsterrain“
- Trois itinéraires au choix
- Responsable: Madame Danielle Lorang - 691 48 87 12

Young Walkers' Day à Wiltz le jeudi 20.10.2016

- Départ de 14.00 à 15.00 heures à Wiltz -> Camping Kaul Wiltz (60 Campingstrooss, L-9554 Wiltz)
- Trois circuits au choix
- Responsable: Madame Michèle Grethen-Lanter - 691 63 90 66

inscriptions@lasep.lu

-> pour le vendredi 7 octobre 2016 au plus tard

ATTENTION:

**Les bus sont à commander obligatoirement
auprès de l'entreprise
Voyages Emile Weber**

Veuillez indiquer:

- ***le nom de l'association sportive***
- ***le nom du dirigeant responsable***
- ***son numéro de téléphone et son adresse email***
- ***le nombre de participants du C1 au C4***
- ***le choix de la manifestation***
- ***l'heure approximative du départ***

Le Comité Central a le plaisir d'inviter toutes les Associations sportives au

31^e Cross National à DIEKIRCH

le jeudi 27 octobre 2016, à **15.00** heures précises à DIEKIRCH

Suivant les directives de la CTS, le Cross National n'est pas une promenade. **Il est réservé aux meilleurs à partir du cycle 2.** C'est pourquoi il y a lieu de bien entraîner les enfants à l'effort et de sélectionner les participants par catégorie d'âge.

Avant le départ de la première course (course du cycle 2), il y aura une *initiation* au Cross National pour les enfants du cycle 1 (distance 500 m, avec dossard et classement, mais sans chronométrage).

Pour chaque année d'études, il y aura une **course mixte pour garçons et filles**. Seuls les élèves membres de la LASEP peuvent prendre le départ pour la course réservée à leur catégorie d'âge (année rectifiée).

Les coureurs porteront des **dossards personnels**. Ces dossards seront distribués quelques jours avant le cross, sur base des inscriptions reçues.

Après leur épreuve respective, les enfants pourront participer à des ateliers sportifs et ludiques.

Le **cross aura lieu par tous les temps** à moins que, en cas de pluie drue et incessante, les DS Michèle Grethen et Danielle Lorang ne jugent les conditions météorologiques trop défavorables à la santé des enfants et remette l'épreuve. Une annulation éventuelle sera communiquée aux secrétaires jusqu'à 10h au plus tard.

Hotline (691) 48 55 70 ou 691 58 77 76

D'ores et déjà, il est recommandé aux athlètes de suivre un **entraînement adéquat** sur la distance prévue et de **se présenter au départ en tenue sportive**.

Renseignements supplémentaires: Michèle Grethen-Lanter: 691 63 90 66
Danielle Lorang: 691 48 87 12

Veuillez commander les dossards personnels par email à l'adresse inscriptions@lasep.lu en suivant les indications de la page 11 de ce BIO

-> pour le vendredi **14 octobre 2016** au plus tard

Les enfants inscrits après cette date seront hors concours.

31^e Cross National

Afin de faciliter le départ des différentes courses, les dirigeants sont priés de marquer chaque dossard de l'année de naissance (année rectifiée) de l'enfant et d'un point en couleur suivant le code ci-joint:

1. course	mixte	Cycle 1	orange
2. course	mixte	2010	rouge
3. course	mixte	2009	bleu
4. course	mixte	2008	vert
5. course	mixte	2007	brun
6. course	mixte	2006	jaune
7. course	mixte	2005	mauve
8. course	mixte	2004-2003	blanc

Programme (entre 14.45 et 16.30 heures)

À partir de 14.45 : Warming up

15.00 heures: départ de la 1^{re} course du 31^e Cross National de la LASEP

1. course mixte à env. 500 m:	Cycle 1
2. course mixte à env. 750 m:	2010
3. course mixte à env. 750 m:	2009
4. course mixte à env. 1000 m:	2008
5. course mixte à env. 1000 m:	2007
6. course mixte à env. 1000 m:	2006
7. course mixte à env. 1000 m:	2005
8. course mixte à env. 1,5 km :	2004/2003



Les classements du cross seront publiés le vendredi 28 octobre 2016 sur www.lasep.lu (informations-résultats)

Licences collectives actualisées

Il est rappelé aux responsables des AS de contrôler et de tenir à jour les licences collectives pour éviter toute disqualification à cause d'une licence non conforme. Les dirigeants sont priés d'apporter une copie de la licence collective actualisée et validée par le secrétariat général.

Commande de dossards

Démarche à suivre

La commande de dossards personnels se fait très facilement à partir de votre licence collective sous format EXCEL

- 1) Ouvrez le fichier EXCEL de votre licence collective.
- 2) Enregistrez votre licence collective sous le nom de „dossards cross 2016“.
- 3) **Supprimez** dans ce nouveau document tous les enfants qui **ne participent pas** au Cross National.
- 4) Enregistrez votre document „dossard cross 2016“ encore une fois.
- 5) Envoyez un e-mail en indiquant le nom de votre **AS**, votre **nom** et l'**adresse postale** pour l'envoi des dossards pour le **14 octobre 2016** au plus tard à l'adresse électronique suivante:

inscriptions@lasep.lu

Les dossards de vos athlètes vous seront envoyés par courrier.

Veuillez distribuer les dossards aux enfants en marquant chaque dossard de l'année de naissance (année rectifiée) de l'enfant et d'un point en couleur suivant le code à la page 10 de ce BIO.

En cas de questions à propos de la commande de dossards: GSM 691 58 77 76





30e Fête de tennis de table à Mersch

(en collaboration avec la FLTT)



le mardi, 15 novembre 2016 à Mersch-Krounebiertg
début : 14h15 précises

Règlement du tournoi de Tennis de Table

Il s'agit d'un tournoi individuel joué en 4 catégories (joueurs licenciés FLTT ou initiés au tennis de table)

- * Catégorie 1: scolaires/minimes - garçons
- * Catégorie 2: scolaires/minimes - filles
- * Catégorie 3: débutants - garçons
- * Catégorie 4: débutants - filles

1) Secrétariat

Un secrétariat sera ouvert à partir de 13.45 heures pour procéder au contrôle des licences de la LASEP.

2) Durée du tournoi: 14h15 précises - 17.00h.

Le tournoi commencera même si toutes les AS ne seront pas présentes.

3) Déroulement du tournoi

Pour la suite des rencontres, on considère l'arrivée des participants et on évitera si possible les rencontres entre joueurs de la même AS au premier tour.

Les participants de chaque catégorie seront positionnés en file indienne. Les 3 premiers de la file joueront le premier match à la table 1, les 3 suivants le deuxième match à la table 2 et ainsi de suite.

Quand toutes les tables seront occupées, les autres joueurs attendront leur tour (toujours en file). Dès qu'une table sera libre, elle sera occupée par les 2 premiers joueurs de la file d'attente. L'arbitre du match qui vient de se terminer occupera la dernière place de la file suivi par le gagnant de la même table. Le perdant arbitrera la rencontre suivante sur la table sur laquelle il vient de perdre.

Un match se joue en 2 sets (pas de "belle") et 1 point sera attribué pour chaque set. Le ou les points seront marqués par un responsable du tournoi sur la fiche personnelle de chaque participant.

Chaque participant est responsable pour sa fiche du début à la fin du tournoi.

Le ou les participants ayant le plus de points sera ou seront les vainqueurs de la catégorie correspondante.

4) Les règles de jeu de la FLTT seront appliquées.



5) Arbitrage:

Juge-arbitre du tournoi: Madame Simone Kintzelé-Majerus, arbitre national officiel de la FLTT.

Tout cas non prévu par le présent règlement sera tranché par le jury qui a la charge de surveiller le bon

déroulement de la fête. En font partie: le chargé de mission de la gestion de la CTS, le directeur sportif responsable, le juge-arbitre du tournoi et un membre du secrétariat général. Les décisions prises sont irrévocables.

La participation au tournoi implique l'acceptation du règlement de la fête.

Inscriptions

Catégories 1-4:

- Chaque AS peut participer avec autant de joueurs/joueuses qu'elle désire.
- Sur la fiche d'inscription doivent figurer les noms des joueurs et joueuses, leur date de naissance, le numéro de la licence collective et la catégorie correspondante.
- Le nombre de participants aux catégories 1 à 4 sera limité à 140 (24 tables). Il faut cependant veiller à ce que les participants disposent de connaissances de base du jeu:
 - * service correct
 - * changement de service après 2 points
 - * attribution correcte des points lors de l'arbitrage

inscriptions@lasep.lu

-> pour le mardi 8 novembre 2016 au plus tard

- ***le nom de l'association sportive***
- ***le nom du dirigeant responsable***
- ***son numéro de téléphone et son adresse électronique***
- ***les noms et prénoms des joueurs et joueuses, leur sexe, leur date de naissance et le numéro de la licence collective.***

Capoeira dans ton AS

La Capoeira est un sport complet pour les enfants : elle mélange la danse, le jeu, la musique, les acrobaties... et permet à chaque enfant de s'épanouir à travers des exercices et des jeux d'agilité, de souplesse et de rythme qui stimulent le talent artistique ainsi que la confiance en soi.



séance présentée par Katy El Bahri

Inscription clôturée

MERCI
pour votre intérêt

Formation « Les échecs »

Déjà joueur ou pas du tout?

Quelque soit votre niveau, nous organisons une formation qui vous permettra d'organiser des activités autour des échecs

Les jeudis 13, 20 et 27 octobre 2016
de 14h30 à 17h30

Les échecs c'est ...



Inscriptions et renseignements: E-Mail: jugend@flde.lu
Stéphane Mouthuy - Tél.: 691.555.016

Indiquez:

- le nom de l'association sportive,
- le nom du dirigeant responsable,
son numéro de téléphone et son adresse électronique,
- le nom des personnes qui suivront la formation.



www.flde.lu

Les partenaires de la LASEP

ALL ABOUT PRINTING

G R O U P E
CK
CHARLES KIEFFER

2, rue Léon Laval Z.A. am Bann
L-3372 Leudelange
Tél. : 26 380-1
info@ck-online.lu
www.ck-online.lu



KONICA MINOLTA



Comité Olympique et
Sportif Luxembourgeois



lalux
ASSURANCES



voyages

emile weber

www.voyages-weber.lu

éischtklasseg reesen